

IN PROGRESS !

BLINK!

Voor wie?

Is er voor jongeren die moeite hebben om zichzelf te zijn in klas. Voor jongeren die hierdoor gaan piekeren, lichamelijke stress ervaren en soms zelf afhaken, vermijden naar de les te gaan.

Wat?

In Progress wil jongeren in kleine groep (4 tot max 6 p.) laten oefenen in weerbaarheid en veerkracht. In een veilige omgeving geven we hen handvaten om hiermee aan de slag te gaan. We besteden hierbij extra aandacht aan het zichzelf leren kennen en wie ze zijn in een groep.

Wanneer ?

In Progress is een programma die bestaat uit een 5-tal sessies van 2 uur.

De eerste reeks: maandag 7, 14, 21 en 28 november, en 5 december 2022, telkens van 13u30 tot 15u30

De tweede reeks: begin 2023, nog nader te bepalen.

Praktisch ?

Aanmelden kan rechtstreeks via info@blinkbrugge.be of 050 32 60 82. Daarna wordt er een kennismakings-/intakegesprek gepland.