



**GROEPSPROGRAMMA'S
'23-'24**



Welkom bij Blink groepstrajecten!

In deze folder vind je ons aanbod groepstrajecten terug.

We bieden twee formules aan:

- **Blink Bèire Bezig:**
zinnvolle dagbesteding op donderdag
- **In Progress:**
werken aan veerkracht op maandagnamiddag

Voor al deze formules kan rechtstreeks aangemeld worden, alle info vind je op de volgende pagina's.

Enthousiaste groeten,

Het Blink! - team

Gudrun, Geert, Katrien, Tina en Annelies



Voor wie?

Voor jongeren die niet of moeilijk op school geraken.
Voor jongeren die een rustmoment nodig hebben tijdens de week.

Wat?

We bieden één dag per week zinvolle dagbesteding en activering aan voor jongeren die moeilijk op school geraken. Het gaat om een gestructureerd dagprogramma voor een kleine groep van maximum 6 jongeren. Het programma bestaat uit wisselende activiteiten (crea, koken, tuinwerkzaamheden, uitstap, sport,...)

Wanneer?

Het Blink! Bèire Bezig programma loopt over een periode van 6 weken, telkens op donderdag, na 6 sessies start het programma opnieuw. De jongeren kunnen op gelijk welk moment instappen, maar wel voor 6 opeenvolgende sessies/weken.

Elke donderdag van 8u30 tot 15 uur. De jongere brengt zelf een pick-nick mee, tenzij anders afgesproken.

We komen samen in 'De Joert', Weidestraat 81 in Assebroek.

Praktisch?

De jongeren kunnen instappen in de donderdag 'Blink Bèire Bezig'- sessies vanaf donderdag 9 november 2023. Aanmelden kan rechtstreeks via info@blinkbrugge.be of 050 32 60 82. Daarna wordt een kennismakingsgesprek gepland.



IN PROGRESS !

Voor wie?

Voor jongeren die moeite hebben om zichzelf te zijn in klas.

Voor jongeren die hierdoor gaan piekeren, lichamelijke stress ervaren, zich terugtrekken in de klas en soms zelf afhaken of vermijden naar de les te gaan.

Wat?

In dit programma oefenen we met jongeren in kleine groep in weerbaarheid en veerkracht. In een veilige omgeving geven we hen handvaten om hiermee aan de slag te gaan. We besteden hierbij extra aandacht aan het zichzelf leren kennen en het leren begrijpen wie ze zijn in groep.

Wanneer?

In Progress is een programma dat bestaat uit een 5-tal sessies van 2,5 uur telkens van 13u30 tot 16u in de Joert, Weidestraat 81, Assebroek.

Dinsdag 07/11 en maandagen 13/11, 20/11, 27/11 en dinsdag 5/12. **Aanmelden** kan t.e.m. **16/10/23**.

Dinsdag 23/1, 30/1, 6/2, 20/2 en 27/2. Aanmelden kan t.e.m. **8/1/2024**.

Maandagen 29/4, 6/5, 13/5, dinsdag 21/5 en maandag 27/5. Aanmelden kan t.e.m. **15/4/2024**.

Praktisch?

Aanmelden kan rechtstreeks via info@blinkbrugge.be of 050 32 60 82. Daarna wordt er een kennismakingsgesprek gepland. Hierin lichten we het programma verder toe en toetsen we af of de jongere interesse heeft om deel te nemen.

Blink! begeleiders

(van linksboven naar rechtsonder op foto)

Tina Van Kerschaver; 0471 95 03 38
tina.vankerschaver@blinkbrugge.be

Gudrun Timmerman ; 0470 12 54 81
gudrun.timmerman@blinkbrugge.be

Katrien Pintelon;0470 12 54 79
katrien.pintelon@blinkbrugge.be

Annelies Mulier 0470 66 55 35
annelies.mulier@blinkbrugge.be

Geert Vercruyce 0473 71 69 21
geert.vercruyce@blinkbrugge.be

Of: 050 32 60 82—info@blinkbrugge.be



Coördinator Vereniging SPOOR

Laurens Debonne

Laurens.debonne@spoorbrugge.be

